



Ο καφές και μάλιστα ο καβουρδισμένος φαίνεται ότι προφυλάσσει από την τερηδόνα, σύμφωνα με έρευνα που πραγματοποιήθηκε από το πανεπιστήμιο της Πάβια.

Συγκεκριμένα, ένα συστατικό του καφέ, η τριγωνελλίνη, που προσδίδει το άρωμα και τη γεύση στον καφέ, εμποδίζει την προσκόλληση των στρεπτόκοκκων *mutans*, των μικροβίων που θεωρούνται ως ένα από τα κύρια αίτια εμφάνισης της τερηδόνας, στην αδαμαντίνη των δοντιών. Ο στιγμιαίος καφές διαπιστώθηκε ότι είχε την μεγαλύτερη ανασταλτική δράση απέναντι στον στρεπτόκοκκο, ενώ η ιδιότητα αυτή του καφέ δεν επηρεαζόταν από το αν ο καφές ήταν ντεκαφεϊνέ ή όχι.