



Οι περισσότεροι ενήλικοι θα παρουσιάσουν κάποια μορφή ουλίτιδας ή περιοδοντίτιδας.

Συνήθως, τα πρώτα στάδια είναι σχετικά ασυμπτωματικά, με αποτέλεσμα να μη προσφέρεται έγκαιρα η κατάλληλη θεραπεία.

Οι αιτίες που δημιουργούν την πάθηση αυτή είναι πολλές:

- μικροβιακή πλάκα
- κακή στοματική υγιεινή (όχι συχνό βούρτσισμα)
- κάπνισμα και κατανάλωση μεγάλων ποσοτήτων αλκοόλ και αναψυκτικών
- διαβήτης και ορμονικές διαταραχές
- χρόνια λήψη φαρμάκων

- κληρονομικοί παράγοντες

Ανάλογα το πόσο προχωρημένη και σε ποιο στάδιο βρίσκεται η ουλίτιδα ή η περιοδοντίτιδα, ακολουθείται η κατάλληλη θεραπεία.

Είναι πολύ σημαντικό να γίνει έγκυρη διάγνωση ούτως ώστε η αντιμετώπισή της να είναι άμεση, γρήγορη και αποτελεσματική.

Έρευνες έχουν δείξει ότι σε προχωρημένο στάδιο, χρόνιες περιοδοντικές βλάβες που δεν θεραπεύονται έχουν και ευρύτερες επιπτώσεις, όπως:

- πρόκληση καρδιαγγειακών νοσημάτων

- κίνδυνος για χρόνια παθόντες του αναπνευστικού, διαβήτη κ.ά..

Σε περίπτωση που δείτε τα ούλα σας να είναι έντονα ερυθρά, να αιμοραγούν κατά το βούρτσισμα, έντονη κακοσμία που δεν φεύγει, πρέπει να κάνετε έναν οδοντιατρικό έλεγχο.

