

Οι περισσότεροι από μας έχουμε κάποια στιγμή στη ζωή μας αισθανθεί πονόδοντο. Στην περίπτωση αυτή το πρώτο συνήθως πράγμα που μας έρχεται στο μυαλό είναι ότι κάποιο δόντι έχει τερηδόνα. Στην πραγματικότητα όμως τα πιθανά αίτια που προκαλούν την εμφάνιση πόνου είναι πάρα πολλά. Για να αντιληφθείτε το μηχανισμό εμφάνισης του πόνου θα πρέπει πρώτα να γνωρίζετε ορισμένα στοιχεία για τα δόντια. Όπως έχω αναφέρει στην ιστοσελίδα που αναφέρεται γενικά για τα δόντια, στο κέντρο του δοντιού υπάρχει ο οδοντικός πολφός. Ο πολφός αποτελείται κυρίως από ένα δίκτυο αγγείων και νεύρων που έχουν ως λειτουργική αποστολή να διατηρούν υγιή τα δόντια μας. Κάτω από την αδαμαντίνη βρίσκεται μία λιγότερο σκληρή οδοντική ουσία η οδοντίνη. Η οδοντίνη αποτελείται από ένα μεγάλο αριθμό μικροσκοπικών πόρων οι οποίοι επικοινωνούν με τα νεύρα που βρίσκονται στον πολφό. Όταν λοιπόν αποκαλυφθεί για κάποιο λόγο η οδοντίνη τότε τα ερεθίσματα που δέχονται τα δόντια μας (όπως είναι τα κρύα ή ζεστα ποτά, τα γλυκά κλπ) μεταδίδονται στον πολφό ο οποίος αντιδρά με την εμφάνιση της γνωστής σε όλους μας ευαισθησίας των δοντιών. Οι πόροι που ανέφερα παραπάνω βρίσκονται επίσης και στην οστείνη δηλαδή στην ουσία που καλύπτει τη ρίζα των δοντιών. Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι οι ρίζες των δοντιών δεν καλύπτονται από αδαμαντίνη (σμάλτο).

Η τερηδόνα ασφαλώς είναι ένας από τους συχνότερους παράγοντες αποκάλυψης της οδοντίνης αλλά όχι ο μοναδικός. Εάν για παράδειγμα σπάσει ένα τμήμα της αδαμαντίνης του δοντιού ή αν πέσει ένα παλιό σφράγισμα τότε και πάλι μπορεί να αποκαλυφτεί η οδοντίνη με αποτέλεσμα της εμφάνιση οδοντικού πόνου. Επίσης αν έχουν υποχωρήσει τα ούλα σας μπορεί να εμφανιστεί ευαισθησία λόγω της αποκάλυψης της ρίζας ενός ή περισσότερων δοντιών.

Υπάρχουν επίσης και πολλοί άλλοι παράγοντες που προκαλούν την εμφάνιση πόνου, όπως είναι το τραύμα ή μία μόλυνση. Όλοι έχουμε ακούσει τον όρο "οδοντικό απόστημα" που σημαίνει την εμφάνιση φλεγμονής γύρω από ένα δόντι. Η πίεση από το οίδημα (πρήξιμο) της φλεγμονής προκαλεί, ειδικά στα πρώτα στάδια, την εμφάνιση ενός ιδιαίτερα ισχυρού πόνου που συχνά δεν υποχωρεί παρά την λήψη αναλγητικών φαρμάκων. Φυσικά μια τέτοια φλεγμονή θα πρέπει να αντιμετωπίζεται όσο το δυνατόν συντομότερα από κάποιο ειδικό προκειμένου να μην επεκταθεί αλλά και για να ανακουφιστεί ο ασθενής. Θα πρέπει επίσης να τονίσω ότι τα δόντια και τα ούλα δεν είναι οι μοναδικές πηγές εμφάνισης πόνου στην περιοχή του στόματος. Πολλές άλλες φλεγμονές της στοματικής κοιλότητας αλλά και παθήσεις των γύρω ιστών πχ της κροταφογναθικής άρθρωσης είναι υπεύθυνες για την πρόκληση πόνου.

Μία σχολαστική οδοντιατρική εξέταση μπορεί να αποκαλύψει τα ακριβή αίτια του πόνου και να τα εξουδετερώσει.